

ОТЧЕТ О РАБОТЕ ОБЛАСТНОЙ ИННОВАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКИ

1. Данные об общеобразовательном учреждении

1.1.	Район, город	Ростовская область, г. Зерноград,
1.2.	Полное наименование образовательного учреждения	Ростовская область Зерноградский район муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением математики, информатики, иностранных языков г. Зернограда
1.3.	Директор учреждения	«Профилактика эмоционального выгорания педагога как профессиональный ресурс»
1.4.	Телефон учреждения	(86359) 40181
1.5.	E-mail	sochuiop@rambler.ru

2. Данные о контактном лице по вопросам инновационной деятельности

2.1.	Фамилия, имя, отчество	Адамова Валерия Олеговна
2.2.	Должность, телефон	Педагог-психолог 89044425220

3. Тема проекта: «Профилактика эмоционального выгорания педагога как профессиональный ресурс»

4. Сроки реализации инновационного проекта: - начало – сентябрь 2021 г., окончание – сентябрь 2024г.

5. Данные о полученных результатах

Повышение психологической компетентности как профессиональный ресурс. Повышение гибкости, мобильности и эмоциональной устойчивости, снижение проявлений синдрома эмоционального выгорания, продолжение работы с определениями эмоционального выгорания, экспрессивных способов самовыражения. Активизация процессов самоанализа, способствование более глубокому пониманию себя, своей сущности, определение уровня эмоционального выгорания, своих ресурсов, развитие адекватной оценки своего статуса, своего партнера в общении, развитие навыков эмпатии, формирование «Я-образа».

6. Формы трансляции опыта

Педагогический совет «Как сохранить здоровье педагога в условиях школы».
Информационная публикация на сайте «Инфоурок» (Психогимнастические упражнения для педагогов (из программы «Хочу, Могу, Делаю)).
Релаксационные занятия для педагогов МБОУ СОШ УИОП г.Зернограда, для снятия напряжение в конце учебного года.
Всероссийский конкурс педагогов «Будущее рождается сегодня», номинация «Формирование надпрофессиональных компетенций» - лауреат II степени.

Дата 05.09.2023



И.Б.Рудиченко