

Программа первичного и повторного инструктажей по охране труда для уборщика служебных помещений

1. Введение

Программа первичного и повторного инструктажа по охране труда для уборщика служебных помещений разработана в соответствии с Трудовым кодексом РФ, Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», иными нормативными правовыми актами в данной области.

В управлении образования Администрации зерноградского района проводятся следующие виды инструктажа по охране труда на рабочем месте для уборщика служебных помещений:

- а) первичный инструктаж по охране труда;
- б) повторный инструктаж по охране труда;
- в) внеплановый инструктаж по охране труда.

Первичный инструктаж по охране труда проводится для уборщика служебных помещений до начала самостоятельной работы.

Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев.

Внеплановый инструктаж по охране труда проводится для работников управления образования Администрации зерноградского района в случаях, обусловленных:

а) изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

б) изменениями должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением трудовой деятельности, влияющими на безопасность труда;

в) изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов управления образования Администрации зерноградского района, затрагивающими требования охраны труда в управлении образования Администрации зерноградского района;

г) выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

д) требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

е) произошедшими авариями и несчастными случаями в управлении образования Администрации зерноградского района;

ж) перерывом в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

з) решением работодателя.

Внеплановый инструктаж по охране труда проводится в объеме мероприятий и требований охраны труда и в сроки, указанные в локальном нормативном акте работодателя,

Инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится в объеме мероприятий и требований охраны труда, содержащихся в инструкциях и правилах по охране труда, разрабатываемых работодателем, и включает в том числе вопросы оказания первой помощи пострадавшим.

Первичный и повторный инструктажи по охране труда на рабочем месте заканчивается проверкой знания требований охраны труда в управлении образования Администрации

Зерноградского района. Результаты проведения первичного и повторного инструктажей оформляются журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2. Тематический план программы проведения первичного и повторного инструктажей по охране труда для уборщика служебных помещений

№ п/п	Тема	Продолжительность (мин.)
1	Организация охраны труда на рабочем месте уборщика служебных помещений	10
2	Общие сведения об условиях труда уборщика служебных помещений	15
3	Порядок подготовки к работе	10
4	Безопасные приемы и методы при выполнении работы	15
5	Порядок окончания работы	10
6	Схема безопасного передвижения работника	10
7	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте	15
8	Оказание первой помощи пострадавшим	15
	Итого:	100

3. Текстовая часть программы проведения первичного и повторного инструктажей по охране труда на рабочем месте для уборщика служебных помещений

Тема 1. Организация охраны труда на рабочем месте уборщика служебных помещений.

Убираемые помещения проверены специалистом, ответственным по охране труда в управлении образования Администрации Зерноградского района.

Уборочный инвентарь проверен на безопасность.

У уборщика служебных помещений имеется необходимая инструкция по охране труда.

Для хранения уборочного инвентаря предусмотрено специально отведенное место. Уборочный инвентарь хранится в исправном и чистом состоянии.

Тема 2. Общие сведения об условиях труда уборщика служебных помещений.

Рабочим местом уборщика служебных помещений является закрепленная за ним территория уборки в помещениях ПМПК.

Уборщика служебных помещений в своей трудовой деятельности отвечает за поддержание санитарного состояния закрепленной территории на уровне действующим норм и требований.

В процессе работы возможно воздействие на уборщика служебных помещений опасных и (или) вредных производственных факторов. Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

Тема 3. Порядок подготовки к работе.

Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в помещении и убедиться в исправности электрооборудования и осветительных приборов.

Проверить окна в помещении на целостность и наличие трещин.

Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

Удостовериться в наличии средств пожаротушения и их доступности.

Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря, все материалы и оборудование, используемое для уборки и дезинфекции должны быть исправным, и чистыми.

При необходимости использования стремянки убедиться в ее исправности и отсутствии повреждений.

Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

Тема 4. Безопасные приемы и методы при выполнении работы.

При ежедневной уборке помещений и использовании дезинфицирующих средств соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты.

Использовать разную ветошь для разных мест и видов выполнения уборки.

Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

Запрещается: пользоваться неисправными вентилями и кранами, оставлять в проходах и дверных проемах уборочный инвентарь.

Тема 5. Порядок окончания работы.

Весь инвентарь промыть, ополоснуть и просушить.

Удостовериться, что убираемые помещения приведены и находятся в безопасном состоянии.

Вымыть руки с мылом, перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время трудовой деятельности.

Тема 6. Схема безопасного передвижения работника.

Соблюдать: правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, порядок пользования установленными проходами, меры предосторожности при перемещении по помещениям ПМПК.

Знать где находятся запасные выходы, запретные зоны.

Запрещено загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и прочее.

Тема 7. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте.

Попадание в глаза моющих или дезинфицирующих средств на при нарушении правил безопасного обращения с ними.

Повреждение стекла или зеркала при проведении уборки.

Прорыв системы водоснабжения или канализации, отопительной системы.

Задымление или возгорание электроприборов и розеток.

Во всех аварийных ситуациях необходимо приостановить выполнение работ и сообщить непосредственному руководителю.

Места нахождения телефонной связи, номера телефонов.

Тема 8. Оказание первой помощи пострадавшим.

Действия при несчастном случае, микротравмах (микрповреждениях). Микрповреждения (микротравмы) - ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, указанными в ч. 2 ст. 227 ТК РФ, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении работы по поручению работодателя (его представителя), при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах,

не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности (ч. 1 ст. 226 ТК РФ).

Основные причины, по которым в управлении образования Администрации зерноградского района могут происходить несчастные случаи на производстве и микроповреждения (микротравмы), следующие:

- нарушение правил и инструкций по охране труда;
- недостаточный контроль за соблюдением требований по охране труда и обеспечением безопасности труда со стороны работников;
- неприменение средств коллективной и индивидуальной защиты;

При травмировании пострадавший или очевидец травмы немедленно извещает о ней непосредственного руководителя. Последний обязан:

- незамедлительно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и при необходимости его доставку в ближайшее медицинское учреждение;
- сообщить о несчастном случае руководителю организации;
- сохранить обстановку места происшествия до начала расследования.

При получении механической травмы используются следующие способы оказания первой помощи.

При получении механической травмы, сопровождающейся кровотечением, в первую очередь необходимо остановить кровотечение.

Для остановки артериального кровотечения (кровь алого цвета, выбрасывается вверх пульсирующей струей) необходимо пальцами прижать артерии, согнуть конечность в суставе и зафиксировать, наложить жгут. Точки прижатия артерий располагаются: на конечностях – выше места кровотечения, на шее и голове – ниже раны или в ране. На рану необходимо наложить стерильную повязку.

Если жгут накладывается на конечность, необходимо предварительно расправить одежду или подложить под него ткань без складок, затем наложить жгут выше места ранения, обводя вокруг конечности. После наложения первого витка нужно убедиться в отсутствии пульса. Следующие витки жгута необходимо накладывать с меньшим усилием. После наложения жгута прикрепить к нему записку с указанием времени и даты наложения. Не допускается держать наложенный жгут больше одного часа, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности. При длительной транспортировке (через 40 минут в тепле, через 30 минут в холоде) необходимо ослабить жгут на несколько минут, затем снова затянуть выше или ниже прежнего места, на записке указать время его вторичного наложения.

При венозном кровотечении (кровь темно-красного цвета вытекает ровной струей) необходимо наложить стерильную давящую повязку. Если рана образовалась на конечности, нужно поднять ее вверх.

При капиллярном кровотечении следует прижать марлевый тампон к ране или наложить стерильную повязку.

До наложения стерильной повязки необходимо протереть кожу вокруг раны спиртом или йодом движениями в направлении от раны, не прикасаясь к самой ране. Запрещается промывать ее водой, заливать спиртовыми и другими растворами, засыпать порошком, покрывать мазями, накладывать вату непосредственно на рану, удалять из нее сгустки крови, инородные тела, вдавливать внутрь раны выступающие наружу какие-либо ткани или органы.

При переломах необходимо освободить пострадавшего от воздействия травмирующих факторов (в случае открытого перелома - остановить кровотечение и наложить повязку), зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств. Шину нужно разместить так, чтобы она не лежала на рану и не давила на выступающую кость.

Запрещается самостоятельно вправлять травмированные конечности.

При растяжении связок необходимо наложить на место растяжения тугую повязку и приложить холод.

При ушибе необходимо приложить холод к месту ушиба, наложить тугую повязку, создать покой.

Пострадавшего, получившего механическое повреждение, необходимо срочно доставить в медицинское учреждение.

При получении электротравмы используются следующие способы оказания первой помощи.

В первую очередь необходимо освободить пострадавшего от действия тока. При этом следует соблюдать меры предосторожности, чтобы не оказаться в зоне шагового напряжения и не допустить контакта с токоведущей частью электрооборудования. Запрещается прикасаться голыми руками к пострадавшему, пока он находится под действием тока.

Для оказания первой помощи необходимо расстегнуть на пострадавшем одежду, обеспечить приток свежего воздуха, в случае отсутствия пульса и дыхания – приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. После восстановления пульса и самостоятельного дыхания нужно наложить стерильную повязку на место электрического ожога. При наличии переломов, вывихов следует зафиксировать конечности с помощью шин или подручных средств (доска, фанера и т.д.), обеспечить покой пострадавшему.

Пострадавшего следует направить в медицинское учреждение независимо от его самочувствия.

При получении травмы глаз используются следующие способы оказания первой помощи.

При попадании инородного тела в глаз необходимо промыть его струей воды от виска к внутреннему углу глаза (к носу), наложить на него стерильную повязку. Запрещается тереть глаз.

4. В Программу могут быть внесены изменения, утвержденные приказом руководителя управления образования Администрации зерноградского района.